

Einladung zum Wochenendseminar

„„Was trage ich noch mit mir rum?“ – Ein Rucksackseminar für junge Menschen im Kreuzbund“

Am 19.-21.09.2025 im

Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth, Clemenswerth 1, 49751 Sögel

Ein Wochenende für junge Angehörige und Betroffene

Manchmal tragen wir mehr mit uns herum, als uns bewusst ist: alte Verletzungen, unausgesprochene Gedanken, Schuldgefühle oder Erwartungen – Dinge, die uns belasten wie ein schwerer Rucksack. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam hinschauen: Was steckt eigentlich alles in meinem Rucksack? Was gehört noch zu mir, und was darf ich vielleicht auch mal ablegen?

Dieses Wochenende richtet sich an junge Menschen, die im Kreuzbund unterwegs sind – als Angehörige oder selbst betroffen. In einem geschützten Rahmen wollen wir Raum schaffen für Austausch, Selbsterfahrung, kreative Methoden und gemeinsames Nachdenken. Es geht um Fragen wie:

Welche Erfahrungen prägen mich?

Wie wirkt die Sucht meiner Angehörigen oder meine eigene auf mein heutiges Leben? Was möchte ich loslassen – und was vielleicht neu mitnehmen?

Neben thematischen Einheiten bleibt auch Zeit für Entspannung, Gemeinschaft und neue Impulse. Bring dich ein, so wie du bist – mit deinem Rucksack, deiner Geschichte, deinem Mut.

Ulrich Theisling wird das Seminar als Referent begleiten.

Die Eigenbeteiligung beträgt € 40,00 für Mitglieder und € 80,00 für Nicht-Mitglieder. Darin enthalten sind Unterkunft und Vollpension.

Das Seminar beginnt am Freitag, 19. September 2025 um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag, 21. September 2025 um ca. 13:00 Uhr nach dem Mittagessen.

Anmeldungen bitte bis zum 19. August 2025, an die Kreuzbund-Geschäftsstelle in Osnabrück.

NEWSLETTER



Absender:	
Name:	Vorname:
Straße:	PLZ / Ort:

An den

Kreuzbund Diözesanverband

Osnabrück e.V.

Bramscher Str. 158

49088 Osnabrück

Datum:

Verbindliche Anmeldung für das Seminar
Junge Menschen „Rucksackseminar - Was trage ich noch mit mir rum?“

Am 19.-21.09.2025	
Ort: Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth, Clemenswerth 1, 49751 Sögel	

Name / Vorname:

Anschrift / Tel.-Nr.:

Gruppe:

Kreuzbundmitglied:	ja <input type="checkbox"/> seit:	nein <input type="checkbox"/>
Gruppenmitglied seit:		

Datum:	Unterschrift TeilnehmerIn
--------	---------------------------

Unvollständig ausgefüllte Anmeldungen gelten als nicht abgegeben!

Im Falle der Überbuchung oder für den Fall, dass die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfindet, erfolgt 3 Wochen vor der Veranstaltung eine schriftliche Absage. Über die Teilnehmergebühr wird eine Rechnung erteilt, die vor Beginn des Seminars fällig ist. Erst nach Eingang der Teilnehmergebühr gilt die Anmeldung als verbindlich.

Ich nehme zur Kenntnis und willige ein, dass die mitgeteilten Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) für die Abwicklung der Tagungsorganisation in eine Liste aufgenommen werden, die alle Beteiligten und das Tagungshaus erhalten.